

## **Z cyklu: Psychologia – z przymrużeniem oka**

Czy wiesz, że:

- podróżowanie zwiększa zdrowie mózgu, a także zmniejsza ryzyko zawału serca i depresji,
- przebywanie z ludźmi szczęśliwymi czyni Cię szczęśliwszym,
- kiedy osoba kończy 60 lat, można śmiało powiedzieć, że spędziła ok. 20 lat na spaniu,
- wiele osób uważa, że mogą zdobyć szacunek innych, okazując im szacunek. Prawda jest taka, że ludzie nie szanują ludzi, szanują siłę,
- dobre relacje z ludźmi są ważniejsze dla długiego życia, niż ćwiczenia fizyczne,
- im bardziej jesteśmy szczęśliwi, tym mniej snu potrzebujemy,
- mądrzy ludzie mają tendencję do niedoceniań siebie, a ignoranci myślą, że są genialni,
- jesteś smutny? Możesz oszukać umysł, udając, że się uśmiechasz i w okamgnieniu uśmiechasz się naprawdę,

- każdy ma trzy życia – publiczne, prywatne i tajne,
- sny są rozmowami między Tobą a podświadomością.

Zaczerpnięte z internetu