

Krystyna Opalińska pływa od dzieciństwa. Zaczynała w szkolnym klubie sportowym. Obecnie ma 72 lata i zajmuje się tym nadal. Jej najnowszy sukces to podwójny złoty medal zdobyty na Mistrzostwach Elbląga Masters. Takich medali pływaczka ma w dorobku już 24, ponieważ w swojej kategorii od kilku lat jest bezkonkurencyjna.

Jaki jest przepis na sukces ? Pani Krystyna pływa dwa razy w tygodniu, za każdym razem pokonując dystans 1,5 km, co w skali roku daje ponad 150 kilometrów ! Jak sama mówi, robi to dla przyjemności, a sukcesy sportowe pojawiają się przy okazji.

O pani Krystynie Opalińskiej przeczytać można było w Dzienniku Elbląskim, w wydaniu z 22 marca 2010. Artykuł ten znajduje się w dziale „Napisali o nas”

