

„ROZSMAKUJ SIĘ W TRADYCJI”

Projekt pn. „Rozsmakuj się w tradycji” Uniwersytet Trzeciego Wieku i Osób Niepełnosprawnych w Elblągu współfinansowany ze środków Samorządu Woj. Warmińsko-Mazurskiego, realizowany przy współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Pasłęku, Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Szczytnie, z Zespołem Szkół Gospodarczych w Elblągu , TV TRUSO, gazetą internetową portEl.pl, Razem z Tobą, Elbląskim Klubem Szefów Kuchni, Gospodą w Jerutkach, Restauracją Amore Mio w Elblągu od sierpnia 2021r.

Celem projektu jest ugruntowanie i poszerzenie wiedzy na temat dziedzictwa kulinarnego Warmii, Mazur i Powiśla, zdrowej żywności oraz producentów w regionie, którzy taką wytwarzają , promocja poprzez wykłady i udział w zorganizowanych warsztatach kulinarnych zdrowej regionalnej żywności,

W ramach projektu zrealizowane zostały 3 wykłady i 3 warsztaty:

- wykład „Bogactwo kulinarne miodu wczoraj i dziś”,
- warsztaty wyjazdowe do Gospody w Jerutkach „Kuchnia dawnych Prus Wschodnich i Powiśla”,
- warsztaty stacjonarne Restauracja "Amore Mio" „Dziczyna na stołach Warmii, Mazur i Powiśla”,
- wykład „Zupy - sycące i wartościowe potrawy kuchni warmińsko- mazurskiej i powiślańskiej”

- wykład „Tradycyjne przetwory mleczne w kuchni Warmii, Mazur i Powiśla”
- warsztaty stacjonarne we współpracy z Zespołem Szkół Gospodarczych w Elblągu "Tradycyjne potrawy bożonarodzeniowe"

Projekt realizowany w terminie od 1.VIII - 30.XII.2021r.

[Kuchnia dawnych Prus Wschodnich i Powiśla"](#)

["Dziczyna na stołach Warmii, Mazur i Powiśla"](#)

[Warsztaty "Tradycyjne potrawy bożonarodzeniowe":](#)

[Film :](#)